



Chakranummer	2
Omschrijving	Heiligbeenchakra - sekschakra - geslachtschakra - schaambeenstaartbeenchakra - bekkenchakra - sacraalchakra - Svâdisthâna
Betekenis	Zetel van emoties, oergevoel, verlangens
Complementaire chakra	Epyfuse & Hypofysechakra's
Affirmatie	Ik deel mijn wijsheid met plezier
Lichaamsdeel	Nierbekken, blaas, baarmoeder, prostaat en geslachtsorganen, stuitbeen, rug, gebondenheid aan de aarde.
Lichamelijke laag	Eileiders prostaat, testikels: de voortplantingsorganen, die seksuele ontwikkeling beheersen.
Emotionele laag	Genot, goed voelen, het gevoel recht te hebben op iets, vreugde, slecht volen, nijd, de lichamelijke laag slecht verzorgen.
Mentale laag	Houdingen van zijn en genoeg hebben, weten dat u het leven dat u wenst verdient, plezier en welzijn, behagen scheppen in goede gezondheid, minachting voor lijden.
Kleur (Ayurvedisch)	oranje (oranje)
Functie	centrum van ongefilterde emoties, seksuele energie, verlangen, openstaan tegenover anderen
Bij disharmonische werking	Geslachtsorganen, endometriose, steriliteit, menstruatiekrampen, vleesbomen, problemen met eileiders en baarmoederhals, prostaat, ischias, nieren, blaas, bekkenstreek - isolement, instabiliteit, gevoelloosheid, al het vloeibare zoals bloed, lymfevocht, verteringssappen en sperma, seksuele gevoelens onderdrukken of te sterk aanwezig
Archetype positief	De Keizer/Keizerin; plezier, overvloed, genot.
Archetype negatief	De Martelaar; kritisch, zuur, veroordelend.
Positieve houding	We kunnen onze negatieve houdingen in positieve veranderen door een gezonde visie op ons lichaam te ontwikkelen. Dat kan door de behoefte aan rust, ontspanning, aanrakingen en expressie te respecteren. Het vinden van evenwicht tussen werk en rust, welvaart en liefdadigheid, het inspannen en ontspannen van ons lichaam, leert ons de gezonde grenzen kennen. We kunnen tot het besef komen dat we ergens wel recht op hebben, door het lichaam met tederheid en zorg te voeden. Het creëert de mogelijkheid tot rust en versterkt ons recht op plezier.
Negatieve houding	De negatieve houdingen in het geslachtschakra hebben te maken met het gevoel recht te hebben op een goed leven. Als we denken dat we geen goed leven verdienen, dat we genoeg hebben van wat we nodig hebben, of dat we geen eenvoudige pleziertjes mogen ervaren, voelen we ons ellendig en ongelukkig. We bezorgen anderen een schuldgevoel omdat ze ons leven niet verbeteren. Ongezonde houdingen over seksualiteit en het recht op een goede gezondheid en overvloed zullen de leegte benadrukken, in plaats van ons recht om te zeggen wat we willen. Deze negatieve houdingen tasten onze energie aan en beperken onze levenskracht. Ze doordringen ons van strenge en vrome houdingen en onthouden ons tegelijkertijd van rust, vreugde en plezier.
Intelligentie aspect	Sensatie en plezier
Bekrachtiging	Ik houd van mijn leven. Ik eer mijn lichaam en behandel mijzelf met respect. Ik laat plezier en goedheid toe in mijn leven. Ik weet dat ik recht heb op goedheid en vreugde. Ik accepteer dat ik van nature gezond ben. Ik wil overvloed ervaren. Ik stel mezelf open voor eenvoudige, genezendee pleziertjes. Ik verfijn gezondheid, heelheid en rust. Ik verdien het om vrede in mijn leven te voelen.
Locatie	0,5 Centimeter onder de navel en 0,5 centimeter in het bekken
Ontvankelijke leeftijd	07-14.

Dit is een publicatie van Emanon Esoterie. Deze publicatie is alleen bestemd en bedoeld voor uw eigen gebruik en mag alleen na schriftelijke toestemming van Emanon Esoterie gebruikt worden voor andere – commerciële en niet-commerciële doeleinden.



Vorm	Piramide; 6 bladige Lotus
Muzieknoot	D
Soort muziek	Latijns- Amerikaans, vloeiende muziek, volksdansen.
Zintuig	Smaak
Etherische oliën	Jasmijn, neroli, oranjebloesem, ylang-ylang, sandelhout
Zielenles	Vrede en wijsheid
Meditatie	Concentreer je op dit chakra, en laat alle energie van het egowenslichaam te voorschijn komen. Je seksuele energie, hartstocht, emoties en je opvattingen over geven en nemen. Wij zijn geconditioneerd om genoemde energieën naar buiten, naar de ander, te richten. We zoeken altijd naar liefde en genegenheid buiten onszelf. Ik heb ooit een kort inzicht geschreven dat zo gaat: "IK BEN van niemand. Niemand is van mij. IK BEN vrij..." Wanneer je erin slaagt van je zelf te houden straal je zoveel warmte en genegenheid uit dat je nooit meer alleen zult zijn. Je hebt dan niemand meer nodig. Wat overigens niet wil zeggen dat gezelschap niet welkom is. Het gaat om onafhankelijkheid, om verantwoordelijkheid alleen en uitsluitend voor je zelf. Voel hoe die emoties er mogen zijn, haal ze onder het tapijt vandaan. Erkent ze en zeg tegen ze: "Ik laat jullie los in de zuivere Christuslicht - substantie, jullie zijn mij niet langer van dienst!"
Mantra	VAM
Edelstenen	Carneool, zonnesteen, agaat, vuuropaal, chalcedoon, parel, maansteen, oranje calciet, bergkristal, diamant, magnesiet, onyx, opaal, sneeuwvlokobsidiaan, toermalijn, tijgeroog, kwarts, calciet, rutielkwarts.
Planeten (Ayurvedisch)	Jupiter. (Maan), Venus, Pluto
Astrologie	Kreeft, Schorpioen, Weegschaal
Dag	maandag
Element	Water
Metaal	Tin.
Aardse locaties	Brazilië.
Mythologische dieren	Een hongerig zeemonster dat op zijn eten wacht.
Plant	Jasmijn.
Kwaliteiten	Welzijn, seksualiteit, sensualiteit.
Levenszaken	Weten dat wie u bent en wat u doet genoeg is, genoeg rust, eten, beweging, plezier en geld. Eigenwaarde niet verbinden aan wat u doet of hebt. Gezonde grenzen creëren ter bescherming van uw vitale levenskracht.
Lichamelijke activiteiten	Yoga, dansen, zwemmen, lopen.
Spirituele activiteiten	Meditatie, celibaat, vasten.
Aanwezigheid van Engel	Aartsengel Metatron.
Voedingstherapie	Vis, andere zeevruchten, zeewier, sinaasappelen, citrusvruchten, meloenen, zoete aardappels, pompoenen en wortelen. Sensuele gerechten en gerechten die de herinnering aan goede tijden stimuleren.
Aura	Subtiel lichaam - Sukshma Sharina
Omhulsel	Vitaal - Pranamaya Kosha
Rijk	Astrale wereld - Bhuvah Loka
Toestand	Toestand van dromen



Reiki-Touch voor ...

- Reiki
- Quantum Touch
- Voetreflexmassage
- Feng Shui
- Aurahealing
- Chakrahealing
- Intuïtieve ontspanningsmassage
- Intuïtieve Joya edelsteenmassage
- Intuïtieve Hot Stone massage
- Edelstenentherapie
- Kleurentherapie
- Individuele Reiki cursussen tot en met de Mastergraad

Vestigingen in Amsterdam en Hoorn