



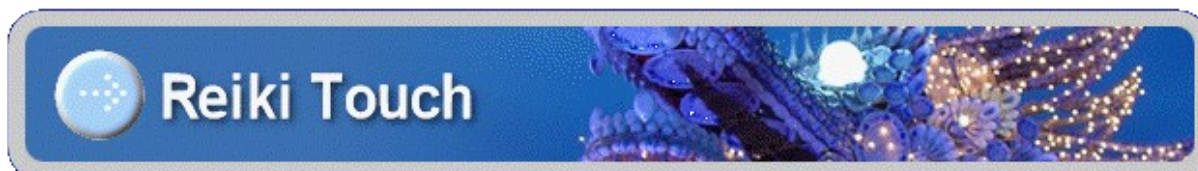
| | |
|----------------------------|--|
| Chakranummer | 7 |
| Omschrijving | Keelchakra - halschakra - Vishuddha |
| Betekenis | Centrum voor communicatie en creatieve expressie |
| Complementaire chakra | Zonnevlechtchakra |
| Affirmatie | Ik ben een meester in volwassen communicatie, IK BEN! |
| Lichaamsdeel | Keel, mond, kaken, tanden, spraakorgaan en stem, oren en nek, sinussen, schildklier, bronchien, longen, slokdarm. |
| Lichamelijke laag | Schildklier: beheerst het metabolisme en beïnvloedt lichamelijke en geestelijke ontwikkeling. |
| Emotionele laag | Gevoelens vrijlaten door uzelf te uiten. Daartoe behoren huilen, schreeuwen, lachen en zeggen dat u ongelukkig, tevreden of blij bent. |
| Mentale laag | Duidelijk weten dat het uiten van uw waarheid uw sleutel tot individualiteit is. De waarheid spreken, niet roddelen, liegen of overdrijven. Helderhorendheid. |
| Kleur (Ayurvedisch) | Helderblauw tot lichtblauw |
| Functie | Expressievermogen, inspiratie, zelfexpressie, creativiteit |
| Bij disharmonische werking | Zere keel, strottenhoofdontsteking, doofheid, tandbederf, tandvleesproblemen, problemen met kaken, gespannen nek en schouders, spraakstoornissen. - onvermogen tot zelfexpressie, gevoelens niet kunnen uiten, enkel over onbelangrijke dingen kunnen praten, brok in de keel krijgen, onzeker tegenover anderen, bang voor hun oordeel, niet weten wat je zelf wil |
| Archetype positief | De Communicator; uitgesproken, eerlijk, open. |
| Archetype negatief | Het Stille Kind; onderdrukte communicatie, niet geuite emoties |
| Positieve houding | De waarheid eren en die communiceren vanuit onze integriteit, maakt verantwoordelijke volwassenen van ons. Wetende dat we iets te zeggen hebben en dat dat de moeite van het zeggen waard is, doen we iets zinnigs. We verruimen het Keelchakra en openen ons energieveld als we anderen deelgenoot maken van onze waarheid. We leren dat persoonlijke waarheid en de hogere waarheid van God heilig zijn. Ook is het nuttig om te leren wanneer en hoe we onze waarheid moeten uitspreken, omdat anderen dan op ons kunnen reageren. |
| Negatieve houding | De angst om onze waarheid uit te spreken, blokkeert en beperkt onze energie. Als we geen recht denken te hebben op het uiten van onze eigen mening of als niemand naar ons luistert, ontmoedigen we onze levenskracht en ontkennen we de waardevolle gave van communicatie. Liegen, drugs- of alcoholmisbruik en roddelen zijn drie zaken die de kostbare vezels van het Keelchakra beschadigen. Ze ontnemen onze natuurlijke goedheid en onze waarheid. Als we gevoelens kunnen uitspreken zonder dat we daarnaar handelen, ondermijnen we onze persoonlijke integriteit. Als we liegen, roddelen of onze lichamen verpesten door drugs, verliezen we geloofwaardigheid en respect. |
| Intelligentie aspect | Wil en expressie |
| Bekrachtiging | Ik leef in mijn waarheid. Ik geef mijn waarheid door, ik ben de waarheid. Communicatie is vitaal voor mijn welzijn. Ik spreek mijn waarheid en houd mijn verplichting er aan in ere. Ik druk mezelf zo eerlijk mogelijk uit. Ik deel mijn gevoelens rustig en gemakkelijk. Ik leef vanuit mijn integriteit. Ik communiceer wat ik vind, zonder anderen mijn waarheid op te dringen. Ik druk me zo creatief mogelijk uit. Ik luister naar mijn innerlijke waarheid. |
| Locatie | De interne en externe keel. |
| Ontvankelijke leeftijd | 28-35. |
| Vorm | Omgekeerde piramide, die aan de kaak hangt en met de punt naar het hart wijst; 16-bladige lotus |
| Muzieknoet | G. |

Dit is een publicatie van Emanon Esoterie. Deze publicatie is alleen bestemd en bedoeld voor uw eigen gebruik en mag alleen na schriftelijke toestemming van Emanon Esoterie gebruikt worden voor andere – commerciële en niet-commerciële doeleinden.



| | |
|---------------------------|--|
| Soort muziek | Opera, boventoon muziek, new age, sacrale en meditatieve dansen. |
| Zintuig | Gehoor |
| Etherische oliën | Blauwe kamille, gardenia, cananga, salie, eucalyptus |
| Zielenles | Goddelijke wil uitdrukken |
| Meditatie | <p>Concentreer je op dit chakra, en voel de beperkingen en opstoppen die daar zijn ontstaan. Sta eens stil bij alle onwaarheden die hierlangs zijn geventileerd, of bij al die keren dat je uit angst jouw waarheid niet uitsprak. Laat al die opgehoopte energie los. Erken je zwijgen, erken je onwaarheden en halve waarheden. Zeg in gedachten: “Ik laat jullie los in de zuivere Christuslicht - substantie, jullie zijn mij niet langer van dienst!” Het wordt tijd om dit krachtcentrum in eigendom te nemen, door je waarheid en je geestelijke integriteit uit te spreken. Ervaar maar hoe het is om voor je waarheid uit te komen met onderscheidingsvermogen, mededogen, discretie en zonder oordeel! Op deze manier maak je weer gebruik van je intuïtie en wijsheid, zodat je precies het goede zegt op het juiste moment en op tijd weer weet te zwijgen!</p> <p>De Hindoe mantra die met dit chakra is verbonden is eigenlijk So Ham. Zeg in gedachten “So” als je in ademt en als je uit ademt “Ham” Dit betekent IK BEN.</p> <p>Denk hier eens over na als je wilt: In den Beginne was er Niets, en Gods Geest zweefde over de wateren. Toen zei God: “Er zij Licht...” Voor oren die kunnen horen wordt hier het geheim van de Kracht van het Woord geopenbaard.</p> <p>Of...</p> <p>I AM. Een alternatief is IK BEN. Iemand met taalgevoel herkent in het woord BEN het Hebreeuws voor ‘Zoon’ Snap je nu welke kracht hiervan uitgaat? Je moet alleen de samenhang durven zien, net zoals Aton uit Atlantis, die Leraar in de Samenhang der Dingen was!</p> |
| Mantra | HAM |
| Edelstenen | Turkoois, aquamarijn, amazoniet, jade, chrysocola, saffier, blauwe fluoriet, blauwe chalcedoon, agaath, bergkristal, diamant, magnesiet, onyx, opaal, pyriet, sneeuwvlokobsidiaan, toermalijn, blauwe calciet, celestiet |
| Planeten (Ayurvedisch) | Mercurius, Mars, (Venus), Uranus |
| Astrologie | Tweeling, Maagd, Stier, Waterman |
| Dag | vrijdag |
| Element | De ether (Akasha), die alle dingen bevat. |
| Metaal | Kwik. |
| Aardse locaties | Italië. |
| Mythologische dieren | Amerikaanse torenvalk. |
| Plant | Gardenia. |
| Kwaliteiten | Wil, communicatie, creativiteit, eerlijkheid, integriteit. |
| Levenszaken | Uw wil beschermen, uw hoogste waarheid uitdrukken, creatief leven. |
| Lichamelijke activiteiten | Alexandertechniek, yoga, osteopatisch rechtzetten van de ruggengraat, schedel sacrale therapie, expressief theater en dans, qigong, tai-chi. |
| Spirituele activiteiten | Psalmen zingen, retraite, yoga, gebed, een dagboek bijhouden, in het openbaar spreken. |
| Aanwezigheid van Engel | Aartsengel Gabriël, die het woord van God brengt. |
| Voedingstherapie | Honing, citroen. Geen speekselproducerende producten zoals melk en chocolade. |

Dit is een publicatie van Emanon Esoterie. Deze publicatie is alleen bestemd en bedoeld voor uw eigen gebruik en mag alleen na schriftelijke toestemming van Emanon Esoterie gebruikt worden voor andere – commerciële en niet-commerciële doeleinden.



| | |
|----------|-----------------------------------|
| Aura | Subtiel lichaam - Sukshma Sharina |
| Omhuysel | Ego - Vijnanamaya Kosha |
| Rijk | Subliminale wereld - Janah Loka |
| Toestand | Toestand van dromen |

Reiki-Touch voor ...

- Reiki
- Quantum Touch
- Voetreflexmassage
- Feng Shui
- Aurahealing
- Chakrahealing
- Intuïtieve ontspanningsmassage
- Intuïtieve Joya edelsteenmassage
- Intuïtieve Hot Stone massage
- Edelstenentherapie
- Kleurentherapie
- Individuele Reiki cursussen tot en met de Mastergraad

Vestigingen in Amsterdam en Hoorn

Dit is een publicatie van Emanon Esoterie. Deze publicatie is alleen bestemd en bedoeld voor uw eigen gebruik en mag alleen na schriftelijke toestemming van Emanon Esoterie gebruikt worden voor andere – commerciële en niet-commerciële doeleinden.