



Chakranummer	9
Omschrijving	Derde oog - hypofysechakra- innerlijke oog - commandochakra - Ajnâ. Het Ajnâ of voorhoofdschakra wordt ook wel het venster van de ziel genoemd. Behalve de bekende plek tussen je wenkbrauwen aan de neuswortel heeft dit chakra ook een locatie op de achterkant van het hoofd. De voorkant heeft te maken met conceptueel begrip, en de achterkant met het vermogen om die concepten en ideeën systematisch uit te werken en te realiseren. Het zesde chakra geeft, als het eenmaal ten volle is ontwikkeld een profetische visie en psychische, of zo je wilt, paranormale, krachten
Betekenis	Inzichtcentrum, helder zien, toelaten en verwerken van hogere impulsen
Complementaire chakra	Heiligbeenchakra
Affirmatie	Ik ben wijs en vol mededogen. Shalom Ha Shem, dit is Hebreeuws voor: “In Naam van Vrede” of Shalom Ain Soph wat “In Naam van Eeuwig Licht” betekent.
Lichaamsdeel	Linkeroog, holtten, onderste schedel, slaapkwabben, epifyse, hypofyse.
Lichamelijke laag	Hypofyse: beïnvloedt het metabolisme, de groei en hormonen, onder andere die met bevalen te maken hebben.
Emotionele laag	Uzelf toestaan om uw gevoelens te ervaren, ongeacht hun aard. Kiezen wanneer u uw gevoelens wilt uiten.
Mentale laag	Houdingen die zelfbevestigend, aanvaardend en totaal zijn. Begrip ontwikkelen voor uw eigen beperkingen en die van anderen, vergevingsgezindheid en dankbaarheid verfijnen.
Kleur (Ayurvedisch)	donkerblauw, indigoblauw, geel, violet, (blauw)
Functie	Bewust waarnemen, onderscheidingsvermogen, intuïtie, visuele waarneming
Bij disharmonische werking	Alle zintuigen, hoofdpijn, migraine, bijholteontsteking, neus en gezichtsstoornissen, geheugenstoornissen, koppigheid, nachtmerries, hallucinaties, door denken anderen beïnvloeden, onhelder en verwarrend denken. Problemen die te maken hebben met intelligentie, saaiheid, overwerk en domheid.
Archetype positief	De Wijze; flexibel, humor, verfijning van wijsheid.
Archetype negatief	De Intellectueel; rationeel, feitelijk, rigide, droog.
Positieve houding	Het wezenlijke geloof dat we onze goedheid waardig zijn, maakt de geest gezond en compleet. Als we het beste van onszelf accepteren, helpt dat bij het trekken van duidelijke grenzen, zodat we bij een aanval niet klein te krijgen zijn. Als we onze waarde erkennen, weten we wie en wat voor ons het hoogste goed zijn. Door van onszelf te houden, kunnen we ons gevoel voor humor verfijnen en ons levenspad vreugdevoller maken. Het opent ook ons energieveld.
Negatieve houding	Alle negatieve ideeën komen voort uit de overtuiging dat we niet voldoen. We zijn niet sympathiek genoeg of niet waardig genoeg om het leven te hebben dat we willen. Als we ons kunnen indentificeren met een gebrek aan waarde, houden we ons ware licht niet in ere. Altijd cynisch, bezorgd en negatief zijn, maakt ons lelijk en oud. Hoogmoed, afgescheiden zijn ons ware ik, leidt tot egoïsme en narcisme. Deze houdingen ontstaan als we onszelf onvoldoende vinden en we denken dat we voor de anderen meer moeten zijn. Zelfbelang beperkt onze waarheid net zo zeer als onze vitaliteit.
Intelligentie aspect	Beheersing en wijsheid



Bekrachtiging	Ik denk het beste over mijzelf, altijd in alle situaties. Ik stel mezelf open om mijn innerlijke leiding en diepste wijsheid te leren kennen. Mijn liefde voor leven weerspiegelt zich in alles wat ik zie en doe. Ik erken mijn waarde en accepteer mijn goedheid. Ik ben compleet. Ik kan het goede onderscheiden van dat wat mijn stemming drukt. Ik put wijsheid uit mijn verleden en haal genezing uit het heden. Ik gebruik mijn intelligentie en intuïtie om mijn levenspad te verlichten.
Locatie	Tussen de wenkbrauwen, bovenste twee nekwerfels, de atlas en de draaier.
Ontvankelijke leeftijd	35-42.
Vorm	Een ster met vijf punten; 96-bladige lotus
Muzieknoet	A.
Soort muziek	Klassiek, met name sonates van Mozart, Oosterse als Westerse klassieke muziek, new age, kosmische klanken.
Zintuig	Waarnemen, intuïtie.
Etherische oliën	Kamfer, lathyrus, mint, jasmijn
Zielenles	Objectiviteit en intuïtie
Meditatie	<p>Concentreer je op dit chakra, en verwijder in gedachten het vlies (Maya) dat over je innerlijk oog of helderziendheid ligt. Laat de illusie los en zeg ertegen: "Ik laat je los in de zuivere Christuslicht - substantie, je bent mij niet langer van dienst!" Visualiseer hoe je hypofyse gaat pulseren en zich opent, en hoe het de rechter en de linker hersenhelft verbindt. Dit vergroot je intuïtie en wijsheid en brengt vrede in de geest.</p> <p>Laat jouw (waan) ideeën over dualiteit los en breng eenheid in je mannelijke en vrouwelijke energieën. De kracht, de wil en de dynamiek van de Vader in de linkerkant van je hersens, verbonden met de liefde, het mededogen, de creativiteit en het verzorgende aspect van de Moeder in de rechterhersenhelft.</p> <p>Let op: vanaf je keelchakra naar beneden toe is het andersom. De linkerkant van je lichaam vertegenwoordigt het gevoel/vrouwelijk, de rechterkant staat voor ratio/mannelijk. De linkerhand is de ontvangende/vrouwelijke hand, rechts is de gevende/mannelijke hand.</p>
Mantra	KSHAM
Edelstenen	Lapis lazuli, sodaliet, blauwe saffier, azuriet, cordieriet, speksteen, bergkristal, diamant, magnesiet, gele topaas, onyx, opaal, sneeuwvlokobsidiaan, toermalijn, valkoog, cacoeniet, tanzaniet, heliotroop
Planeten (Ayurvedisch)	Maan, Mercurius, Uranus, Neptunes (Jupiter)
Astrologie	Boogschutter, Vissen, Waterman
Dag	donderdag
Element	Geest
Metaal	Zilver.
Aardse locaties	Peru en de Rocky Mountains.
Mythologische dieren	Havik.
Plant	Amandelbloesem.
Kwaliteiten	Wijsheid, inzicht, verbeelding, intuïtie en kennis.
Levenszaken	Uw intelligentie richten, weten wie of wat het hoogste goed en de grootste vreugde zijn, wijsheid halen uit uw goede en slechte levenservaringen; kiezen voor leven, gezondheid, vreugde en voldoening in elk aspect van uw leven.
Lichamelijke activiteiten	Yoga, tai-chi, qigong, oefeningen volgens Batesmethoden.



Spirituele activiteiten	Helder nadenken over uw leven, vergeffende boeken lezen, vergeffende films bekijken, reflectie overweging, meditatie en creatief gebruik van de verbeelding om het leven dat u wilt voor te stellen.
Aanwezigheid van Engel	De Shekhinah, beter bekend als het vrouwelijke gezicht van God.
Voedingstherapie	Vers, proteinerijk voedsel zoals zalm, amandelen. Maar ook thee.
Aura	Causaal lichaam - Karana Sharira
Omhulsel	Goddelijk - Anandamaya Kosha
Rijk	Perfekte wereld - Tapah Loka
Toestand	Toestand van diepe slaap

## Reiki-Touch voor ...

- Reiki
- Quantum Touch
- Voetreflexmassage
- Feng Shui
- Aurahealing
- Chakrahealing
- Intuïtieve ontspanningsmassage
- Intuïtieve Joya edelsteenmassage
- Intuïtieve Hot Stone massage
- Edelstenentherapie
- Kleurentherapie
- Individuele Reiki cursussen tot en met de Mastergraad

Vestigingen in Amsterdam en Hoorn